



śikṣāvallī

taittirīya upaniṣat prathama praśnaḥ



ōṃ śam nō mitra-śśam varuṇaḥ | śam nō bhavatvaryamā | śam na indrō bṛhaspatiḥ |
śam nō viṣṇūrurukramaḥ | namō brahmaṇē | namāstē vāyō | tvamēva pratyakṣam brahmāsi |
tvamēva pratyakṣam brahmā vadiṣyāmi | ṛtam vadiṣyāmi | satyam vadiṣyāmi |
tanmāmavatu | tadvaktāramavatu | avātu mām | avātu vaktāram ||

ōṃ śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ || 1 ||

śikṣām vyākhyāsyāmaḥ | varṇa-ssvaraḥ | mātrā balam | sāmā santānaḥ | ityukta-
śśikṣādhyāyaḥ || 2 ||

saha nau yaśaḥ | saha nau brāhmavarcaśam | athātassagmhitāyā upaniṣadaṁ
vyākhyāsyāmaḥ | pañcasvadhikāraṇēṣu | adhiloḥkam-adhijyautiṣam-adhividyam-
adhiprajāmadhyātmanam | tā mahāsagmhitā ityācaḥṣatē | athādhilōkam | pṛthivī pūrvarūpam |
dyaurottārarūpam | ākāśa-ssandhiḥ || 3 ||

vāyū-ssandhānam | ityadhilōkam | athādhiyautiṣam | agniḥ pūrvarūpam | āditya uttārarūpam
| āpa-ssandhiḥ | vaidyutāssandhānam | ityadhijyautiṣam | athādhidividyam | ācāryaḥ
pūrvarūpam || 4 ||

antēvāsyuttārarūpam | vidyā sandhiḥ | pravacanagm sandhānam | ityadhividyam | athādhi-
prajam | mātā pūrvarūpam | pitōttārarūpam | prajā sandhiḥ | prajānamagm sandhānam |
ityadhiprajam || 5 ||

athādhyātmanam | adharāhanuḥ pūrvarūpam | uttarāhanurottārarūpam | vāksandhiḥ |
jihvāsandhānam | ityādhyātmanam | itimāmahāsagmhitāḥ | ya ēvamētā mahāsagmhitā
vyākhyātā veda | sandhīyatē prajāyā paśubhiḥ | brahmavarcaśenānnādyēna suvargyēṇā
lōkēna || 6 ||

yaśchandāsām-ṛṣabhō viśvarūpaḥ | chandōbhyōṣdhyamṛtāth-sambabhūvā | sa mēndrō
mēdhayā sprṇōtu | amṛtasya dēva-dhāraṇō bhūyāśam | śarīram mē vicārṣanam | jihvā mē
madhūmattamā | karṇābhyām bhūri viśrūvam | brahmaṇaḥ kōśōsi mēdhayā pihitaḥ | śrutam
mē gōpāya | āvahantī vitanvānā || 7 ||



śikṣāvallī

taittirīya upaniṣat prathama praśnaḥ



kurvāṇā cīramātmanah | vāsāgṃsi mama gāvāśca | annapānē ca sarvadā | tatō mē
śriyamāvaha | lōmaśāṃ paśubhi-ssaha svāhā | āmayantu brahmacāriṇassvāhā |
vimāṣṣyantu brahmacāriṇassvāhā | pramāṣṣyantu brahmacāriṇassvāhā | damāyantu
brahmacāriṇassvāhā | śamayantu brahmacāriṇassvāhā || 8 ||

yaśō janēṣṣāni svāhā | śrēyān vasyāṣṣāni svāhā | tam tvā bhaga pravīśāni svāhā | sa mā
bhaga pravīśa svāhā | tasmiṃ sahasrāsākhē | nibhagāṣṣam tvayī mṛjē svāhā | yathāṣṣpaḥ
pravatāṣṣyanti | yathā māsā aharjaram | ēvaṃ mām brahmacāriṇah | dhātarāyantu sarvata-
ssvāhā | prativēśōṣṣi pramā bhāhi pramāpadyasva || 9 ||

bhūrbhuvassuvariti vā ētāstirō vyāhṛtayah | tāsāmuhasmai tam caturthīm | māhācamasyah
pravēdayatē | maha iti | tat brahmā | sa ātmā | aṅgānyanyā dēvatāḥ | bhūriti vā ayam lōkaḥ |
bhuva ityantarikṣam | suvarityasau lōkaḥ || 10 ||

maha ityādityah | ādityēna vāva sarvē lōkā mahīyantē | bhūriti vā agniḥ | bhuva iti vāyuh |
suvarityādityah | maha iti candramāḥ | candramāsā vāva sarvāṇi jyōtigṃṣi mahīyantē |
bhūriti vā ṛcaḥ | bhuva iti sāmāni | suvariti yajūgṃṣi || 11 ||

maha iti brahmā | brahmaṇā vāva sarvē vēdā mahīyantē | bhūriti vai prāṇah | bhuva
ityapāṇah | suvariti vyāṇah | maha ityannaṃ | annēna vāva sarvē prāṇā mahīyantē | tā vā
ētāscatasraścaturdhā | catasraścatasrō vyāhṛtayah | tā yō vēda | sa vēda brahmā |
sarvēṣṣmai dēvā balimāvahanti || 12 ||

sa ya ēṣōṣṭara-hṛdaya ākāśah | tasminnayanam puruṣō manōmayah | amṛtō hiraṇmayah |
antarēṇa tālūkē | ya ēṣastana ivāvalambātē | sēndrayōniḥ | yatrāsau kēsāntō vivartatē |
vyapōhya śīrṣakapālē | bhūrityagnau pratitiṣṭhati | bhuva iti vāyau || 13 ||

suvarityādityē | maha iti brahmaṇi | āpnōti svārājyam | āpnōti manāśaspatim |
vākpātiścakṣuṣpatiḥ | śrōtrāpatirvijñānāpatiḥ | ētattatō bhavati | ākāśa-śārīram brahmā |
satyātmā prāṇārāmaṃ manā ānandam | sāntisamṛddhamamṛtam |
iti prācīnayōgyōpāsava || 14 ||



śikṣāvallī

taittirīya upaniṣat prathama praśnaḥ



pr̥thivya¹ntarikṣa¹m̐ dyau¹-rdiśō¹svāntaradiśāḥ | agnirvāyurāditya ścandramā nakṣātrāṇi |
āpa oṣādhayo vanaspataya ākāśa ātmā | ityādhibhūtam | athādhyātmam | prāṇō
vyānō¹spāna udānassāmānaḥ | cakṣuśśrōtraṁ manō vāk tvak | carma māgmsagg snāvā¹sthi
majjā | ētadādhividhāya ṛṣi-ravōcat | pān-ktam̐ vā idagm̐ sarvam̐ | pān-ktēnaiva pān-ktagg
sprṇō¹tīti || 15 ||

ōmiti brahma | ōmitīdagm̐ sarvam̐ | ōmityēta-dānukṛti hasma vā apyō śrāvayēt-yāśrāvayanti |
ōmiti sāmāni gāyanti | ōgm̐sōmiti śāstrāṇi śagmsanti | ōmityādhvaryuḥ prātigaram̐
prātigṛṇāti | ōmiti brahmā prasaūti | ōmityāgnihōtram-anujānāti | ōmiti brāhmaṇaḥ
prāvākṣyannāha brahmōpāpnavānīti | brahmaivōpāpnōti ||16 ||

ṛtam̐ ca svādhyāya pravācanē ca | satyam̐ ca svādhyāya pravācanē ca |
tapaśca svādhyāya pravācanē ca | damaśca svādhyāya pravācanē ca |
śamaśca svādhyāya pravācanē ca | agnayaśca svādhyāyapravācanē ca |
agnihōtram̐ ca svādhyāya pravācanē ca | atithayaśca svādhyāya pravācanē ca |
mānuṣam̐ ca svādhyāya pravācanē ca | prajā ca svādhyāya pravācanē ca |
prajanaśca svādhyāya pravācanē ca | prajātiśca svādhyāya pravācanē ca |
satyamiti satyavacā rāthītarah | tapa iti tapōnityaḥ pauruśiṣṭiḥ |

svādhyāya pravācanē ēvēti nākō maudgalyaḥ | taddhi tapāstaddhi tapaḥ || 17 ||

a¹ham̐ vṛkṣasya rērivā | kīrtiḥ pṛṣṭham̐ girēri¹va | ūrdhvapāvitrō vājini¹va svamṛtāmasmi |
draviṇagm̐ savārcasam | sumēdhā amṛtōkṣitaḥ | iti trisaṅkōr-vēdānuvacanam ||18 ||

vēdamanūcyācāryō¹ntēvāsinam-ānuśāsti | satyam̐ vada | dharmam̐ cara |

svādhyāyā¹nmā pramadaḥ | ācāryāya priyam̐ dhanamāhṛtya prajātantum̐ mā vyāvachchētīḥ |
satyā¹na pramāditavyam | dharmā¹na pramāditavyam |
kuśalā¹na pramāditavyam | bhūtyai na pramāditavyam |
svādhyāya-pravācanābhyām̐ na pramāditavyam || 19 ||



śikṣāvallī

taittirīya upaniṣat prathama praśnaḥ



dēvapitr̥kāryābhyām̄ na pramāditavyam | mātr̥dēvō bhava | pitr̥dēvō bhava | ācāryādēvō
bhava | atithidēvō bhava | yānyanavadyāni karmāṇi | tāni sēvitavyāni | nō itarāṇi |
yānyasmākagr̄m̄ sucāritāni | tāni tvayōpāsyāni || 20 ||

nō itarāṇi | yē kē cāsmacchrēyāgr̄m̄sō brāhmaṇāḥ | tēṣām̄ tvayāṣṣanēna praśvasitavyam |
śraddhāyā dēyam | aśraddhāyāḍdēyam | śrīyā dēyam | hriyā dēyam | bhīyā dēyam |
sam̄vidā dēyam | atha yadi tē karma-vicikitsā vā vṛtta-vicikitsā vā syāt || 21 ||

yē tatra brāhmaṇāṣṣammar̄śinaḥ | yuktā āyuktāḥ | alūkṣā dharmākāmāṣṣyuh̄ | yathā tē tatra
vartēran | tathā tatra vartēthāḥ | athābhyākhyātēṣu | yē tatra brāhmaṇāṣṣammar̄śinaḥ |
yuktā āyuktāḥ | alūkṣā dharmākāmāṣṣyuh̄ | yathā tē tēṣu vartēran | tathā tēṣu vartēthāḥ |
ēṣā ādēśaḥ | ēṣa upadēśaḥ | ēṣā vēdōpaniṣat | ētadānuśāsanam | ēvamupāsitavyam |
ēvamucaitadupāsyam || 22 ||

śam̄ nō mitra-śśam̄ varuṇaḥ | śam̄ nō bhavatvaryamā | śam̄ na indrō bṛhaspatiḥ | śam̄ nō
viṣṇururukramaḥ | namō brahmaṇē | namastē vāyō | tvamēva pratyakṣam̄ brahmāsi |
tvamēva pratyakṣam̄ brahmāvādiṣam | ṛtamāvādiṣam | satyamāvādiṣam | tanmāmāvīt |
tadvaktāramāvīt | āvīnmām | āvīdvaktāram̄ | oṃ śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ ||